



## Dispositivos electrónicos para fumar

### Lo que usted necesita saber

1. Vaporizadores, cigarrillos electrónicos, bolígrafos vape, bolígrafos hookah, mods y pipas electrónicas son algunos de los muchos tipos de dispositivos electrónicos para fumar (ESD por sus siglas en inglés de Electronic Smoking Devices).
2. Los ESDs son dispositivos que funcionan con baterías que simulan fumar. Contienen cartuchos típicamente llenos de nicotina, saborizantes, propilenglicol y otras sustancias.<sup>1,2</sup>
3. Los ESD producen un aerosol, no “vapor” de agua, que puede contener metales pesados y partículas ultrafinas que pueden inhalarse profundamente en los pulmones.<sup>1</sup>
4. En el 2016, la Administración de Drogas y Alimentos (FDA por sus siglas en inglés de Food and Drug Administration) dictaminó que las ESD eran un producto de tabaco y ahora tiene la autoridad sobre las ventas, el marketing y la fabricación de estos productos.



5. La evidencia es clara para advertir a las mujeres embarazadas, mujeres en edad reproductiva y adolescentes contra el uso de productos que contienen nicotina como alternativas al tabaquismo.<sup>1</sup>
6. En estudios recientes, más del 75% de los usuarios de ESD también fumaban cigarrillos (uso dual). Los ESD no han sido probados como dispositivos para dejar de fumar.<sup>1</sup>
7. Hay siete medicamentos aprobados por la FDA para ayudar a las personas a dejar el tabaco. Las ESD no son una ayuda para dejar de fumar aprobada por la FDA.<sup>3</sup>
8. **Línea de Nebraska para dejar de fumar:** 1-855-DÉJELO-YA (335-3569) es un servicio GRATUITO para todos los habitantes de Nebraska para ayudarlos a dejar el tabaco con éxito. ***¡Llame hoy!***



1-800-LUNGUSA  
(1-800-586-4872)  
[www.Lung.org](http://www.Lung.org)



1-855-DÉJELO-YA  
(335-3569)  
[www.QuitNow.ne.gov](http://www.QuitNow.ne.gov)

**Resources:**

<sup>1</sup>Centers for Disease Control and Prevention (CDC)DC Office on Smoking and Health; Electronic Nicotine Delivery Systems: Key Facts. July 2015.

<sup>2</sup>Vaporizers, E-Cigarettes, and other Electronic Nicotine Delivery Systems (ENDS). Retrieved from U.S. Food and Drug Administration website: <http://www.fda.gov/TobaccoProducts/Labeling/productsIngredientsComponents/ucm456610.htm>

<sup>3</sup>CDC Office on Smoking and Health; E-Cigarette Information. July 2015.



Este proyecto es apoyado en parte por la Oficina para el Cuidado de la Salud Conductual de la Región 6, mediante fondos provistos por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska/Programa Nebraska Libre de Humo, como resultado del Acuerdo Principal de Liquidación de Tabaco

American Lung Association in Nebraska  
11225 Davenport St, Suite 101 | Omaha, NE 68154  
402-502-4950 | [Nebraska@Lung.org](mailto:Nebraska@Lung.org) | [www.Lung.org](http://www.Lung.org)